

Ensalada de tomate



INGREDIENTES

- ◆ 3 ó 4 tomates
- ◆ aceite de oliva virgen extra
- ◆ 1 diente de ajo
- ◆ vinagre de módena
- ◆ sal maldon
- ◆ aceitunas (opcional)
- ◆ espárragos (opcional)

PREPARACIÓN

- 1.- Esta ensalada es muy sencilla. Partimos los tomates en rodajas (si estas quedan muy grandes, en medias rodajas) y las colocamos sobre un plato llano, cubriéndolo.
- 2.- Para el aliño, machacamos concienzudamente el diente de ajo y lo mezclamos en un vaso con 3 cucharadas de aceite de oliva (si es virgen extra, mejor) y dos cucharadas de vinagre de Módena.
- 3.- Vertemos el aliño sobre los tomates y salamos por encima con un poco de sal maldon (sal en escamas). Si no tenemos añadimos un poco de sal común en el vaso del aliño. Opcionalmente podemos decorar con unos espárragos y unas aceitunas.